



W pierwszym numerze:

Wstęp

str. 3



Jesteśmy razem już 5 lat!

str. 4



Fundacyjne KROKI MIŁOWE

str. 5-11



Wstęp

Szanowni Państwo!

Z ogromną radością oddajemy w Państwa ręce pierwszy numer Biuletynu Fundacji „Dbam Zdrowie”. Mijające właśnie 5 lat działalności Fundacji to świetny moment by wkroczyć w nowy informacyjny wymiar istnienia naszej Organizacji. Nawet pobieżne spojrzenie na zawartość tego numeru pokazuje, jak wiele dzieje się w naszej Fundacji. Uływający czas przyniósł nam wspaniałe doświadczenia, pozwolił wypracować skuteczną odpowiedź na rosnący problem społeczny, jakim są bariery w dostępie do leków w Polsce.

W pierwszym numerze przeczytać mogą Państwo o milowych krokach Fundacji – wydarzeniach, które budowały filary naszego istnienia, przyczyniając się tym samym w sposób niezwykle motywujący do tworzenia nowych projektów i doskonalenia już istniejących. Spoglądając początkowo na to co udało się osiągnąć w minionych latach, chcemy w kolejnych numerach informować Państwa o nowo podejmowanych inicjatywach, a także dzielić się z Państwem radością sukcesów tych już pomyślnie przeprowadzonych.

Życząc miłej lektury, wierzymy że będą Państwo razem z nami, także w tych nadchodzących momentach!

Jesteśmy razem już 5 lat!

Czas leci bardzo szybko i zanim się obejrzelśmy

Fundacja Dbam o Zdrowie skończyła 5 lat!

Swoją działalność rozpoczęliśmy dokładnie **9 sierpnia 2007 roku**, przyjmując za cele statutowe pomoc w zakupie leków osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej lub materialnej. Dużo się działo przez ten czas, stworzyliśmy zgrany zespół, zyskaliśmy wspaniałych Wolontariuszy i Przyjaciół.

Przez te 5 lat udało się nam stworzyć projekty, które likwidowały bariery w dostępie do leków w Polsce, zyskać wspaniałych Darczyńców i niezawodnych Partnerów. Pomoc otrzymało łącznie **około 20 tys. osób**, którym przekazaliśmy **2,8 mln zł**. Dodatkowo, tylko w tym roku dzięki wspólnym projektom w ramach Konkursu Grantowego beneficjenci różnych organizacji otrzymali pomoc w wysokości **ponad 1 mln zł!**

Dziękujemy wszystkim tym, którzy angażują się w działalność Fundacji, biorąc udział w akcjach, projektach, zbiórkach, wspierają dobrym słowem, czyli najprościej - są z nami na dobre i na złe.

Trudno opisać naszą radość i wdzięczność za te 5 lat!

Zespół Fundacji Dbam o Zdrowie

Ela, Gabi, Olga, Tomek



A tak to było od początku, czyli Fundacyjne KROKI MILOWE

Akcja "Podaruj Zdrowie,, Łódź 2008 r.

Pierwsza akcja "Podaruj Zdrowie" odbyła się w Łodzi. To był nasz test bojowy. Wiedzieliśmy, że problem niewykupywania leków z przyczyn finansowych jest ogromny, jednak zainteresowanie akcją przerosło nasze najśmielsze oczekiwania. Pomoc otrzymało 1 141 osób. Dużo się nauczyliśmy i zdobyliśmy cenne doświadczenie, wykorzystane podczas kolejnych akcji.



Akcja "Podaruj Zdrowie" Elbląg 2008 r.

Druga akcja „Podaruj Zdrowie” przeprowadzona została w woj. warmińsko-mazurskim. W trzech miastach powstały Tymczasowe Biura Fundacji, gdzie przyjmowane były wnioski o udzielenie pomocy. Skorzystało z niej 1213 osób. Przez 5 lat działalności przeprowadziliśmy tego typu akcje w 17 miastach Polski.



Plakat pierwszej kampanii 1% - 2009 r.

W maju 2008 r. po zaledwie pół roku prowadzenia działalności operacyjnej Fundacja otrzymała status Organizacji Pożytku Publicznego.

W 2009 r. przeprowadziła swoją pierwszą kampanię 1% pod hasłem "Tylko nie każ mi wybierać". Co czwarty Polak przyznaje się, że nie wykupuje leków, bo go na to nie stać. Musi wybierać co kupić: czy leki, czy podstawowe art. spożywcze jak chleb, czy też opłacić czynsz i rachunki. Tak dramatyczne dylematy przeżywa codziennie wiele Polaków.

Pierwsza kampania, pierwsze doświadczenie i wielkie emocje.



Program „Zostań Darczyńcą”

dedykowany Podopiecznym Fundacji rusza w styczniu 2009 r.

Jak pomóc indywidualnym osobom, które są w trudnej sytuacji życiowej i materialnej, borykają się z chorobą? Do takiej pomocy zainspirowali nas farmaceuci, właściciele apteki w Zgierzu: mgr farm. Elżbiecie Cylke i mgr farm. Andrzej Cylke, którzy chcieli pomóc chorej koleżance, również farmaceutce. Tak powstał pomysł akcji "Zostań Darczyńcą", w której zarówno farmaceuci jak i pacjenci mogli przekazywać zgromadzone wówczas punkty w programie lojalnościowym "Podaruj Zdrowie" na rzecz Podopiecznych Fundacji. Dzisiaj można na rzecz Podopiecznych przekazać swoje plusy w Programie Opieki Farmaceutycznej.

Obecnie pod opieką Fundacji jest 35 Podopiecznych, w tym 19 dzieci.



Konkurs Fotograficzny "Recepta nie wystarczy" 2010 r.

Każda kampania 1% to również kampania społeczna, mająca na celu uświadomienie społeczeństwu problemów, z jakim borykają się osoby chore, często osamotnione, emeryci, których nie stać na zakup leków. Posiadanie recepty wypisanej przez lekarza nie wystarcza. Trzeba mieć środki aby wykupić lek. Konkurs Fotograficzny „Recepta nie wystarczy” miał na celu pokazanie tego problemu oczyma fotografów, zarówno amatorów, jak i profesjonalistów. Na konkurs wpłynęło kilkadziesiąt prac. Najlepsze zostały prezentowane na wystawach m. in. w Muzeum Farmacji im. Jana Muszyńskiego w Łodzi, w Muzeum Farmacji Collegium Medicum UJ w Krakowie, a także w prywatnych galeriach.



Wolontariusze

Wolontariusze to skarb każdej Fundacji. To dzięki ich wparciu i pomocy Fundacja może prowadzić różne akcje i zbiórki. To dzięki Wolontariuszom udało się przeprowadzić akcje „Podaruj Zdrowie”, zbiórki publiczne podczas Maratonu, czy zorganizować spotkania dla beneficjentów Fundacji jak chociażby w Domach Samotnych Matek, spotkania dla seniorów i wiele wiele innych.

Ruszamy z ogólnopolskim programem pomocy dla Domów Samotnych Matek

Fundacja objęła opieką 15 Domów Samotnych Matek z terenu całej Polski. Od 2010 r. placówki te otrzymują roczną pomoc na zakup niezbędnych leków oraz art. medycznych, w tym mleka dla dzieci. Co roku z opieki placówek korzysta ok. 250 kobiet ze swoimi dziećmi. W 2012 r. rozszerzyliśmy pomoc dla domów o wsparcie merytoryczne organizując dla kobiet spotkania z autoprezentacji i motywacji ze znanymi osobami m. in. z sędzią Anną Marią Wesołowską oraz z aktorem Krzysztofem Globiszem. Udział w spotkaniach biorą też psychologowie oraz pracownicy Urzędów Pracy, którzy pomagają matkom w samoocenie, pisaniu CV oraz znalezieniu pracy.



Ambasadorzy Fundacji

Sędzia Anna Maria Wesołowska dołączyła do grona Ambasadorów Fundacji w 2011 r., chociaż już wcześniej wspierała prowadzone przez Fundację akcje. Szczególnie bliski Pani Sędzi jest los samotnych kobiet, stąd wspiera nas swoim doświadczeniem w spotkaniach organizowanych w Domach Samotnych Matek. Ambasadorami Fundacji są też himalaista Piotr Pustelnik, śpiewaczka operowa Anna Cymmerman, tenor Dariusz Stachura oraz koncertmistrz Filharmonii Łódzkiej Tomasz Gołębiowski.



Kolacje Charytatywne.

W 2010 r. zainicjowane zostały spotkania, z których całkowitą pozyskaną kwotą Fundacja przekazuje instytucjom będącym pod jej opieką. Sponsorem kolacji jest firma Pelion S.A. Pierwszym gościem honorowym była Natasza Caban - pierwsza kobieta, która samotnie opłynęła świat. Pomoc otrzymał Dom Samotnej Matki w Łodzi. Środki pozyskane z drugiej już Kolacji Charytatywnej przekazane zostały Fundacji „Dom w Łodzi„ - jednemu domowi dziecka dla chorych dzieci. Dzięki nim zostały zabezpieczone środki na roczne potrzeby w zakupie leków i art. medycznych dla małych mieszkańców tegoż domu. Gościem honorowym, który opowiedział o swoich podróżach i zmaganiach z naturą był himalaista Piotr Pustelnik.

Fundacja otrzymuje tytuł "Przyjaciela Fundacji Iskierka" 2011 r.

W 2010 r. rozpoczęliśmy projekt "Razem Możemy Więcej" zachęcając inne organizacje do wspólnego działania, aby zwiększyć skalę pomocy osobom będącym w potrzebie. Jedną z organizacji, z którą podjęliśmy współpracę była Fundacja Iskierka. Pomoc otrzymały dzieci z chorobami onkologicznymi będącymi pod opieką Iskierki. Nasze starania zostały zauważone i uhonorowane przyznaniem Fundacji Dbam o Zdrowie w 2011 r. zaszczytnego tytułu "Przyjaciela Fundacji Iskierka", której patronuje Szymon Majewski.



Pierwszy Konkurs Grantowy "Razem Możemy Więcej" 2012 r. W lutym Fundacja wyłoniła laureatów Konkursu Grantowego - RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ! 1 marca w Muzeum Farmacji im. prof. Jana Muszyńskiego w Łodzi odbyła się uroczystość podpisania umów ze zwycięzcami. Fundacje i organizacje pozarządowe nagrodzone przez Fundację Dbam o Zdrowie otrzymały łącznie kwotę prawie 600 tys. zł. Początkowo na ten cel przeznaczono 300 tys. zł, jednak zainteresowanie grantem okazało się tak duże, że dzięki wsparciu Grupy Kapitałowej Pelion S.A., udało się podwoić kwotę przekazanej pomocy.

Kupując pomagasz!

Sprawdź na www.sklep.epruf.pl



FUNDACJA HOSPICYJNA



Karta z (odpowiedzialnym) Sercem

W kwietniu 2012 r. firma ePRUF S.A. wprowadziła pierwszą kartę podarunkową odpowiedzialną społecznie. Ze sprzedaży każdej karty 4 zł przekazywane jest Fundacji Dbam o Zdrowie. Akcja prowadzona jest wspólnie z Fundacją Hospicyjną, bowiem to dla dzieci przebywających w hospicjach w całej Polsce zostanie przekazana pomoc.

Pozdrawiamy!



Tomek Kisiel
Prezes Zarządu



Ela Łacina
Członek Zarządu



Olga Nowakowska
Kierownik Biura Fundacji



Gabrysia Kwestarz-Biczysko
Koordynator Projektów Społecznych

Biuletyn FUNDACJI Dbam o Zdrowie

Numer 1 (28 sierpnia 2012r.)

Fundacja „Dbam o Zdrowie”

z siedzibą w Warszawie

ul. Kupiecka 11, 03-046 Warszawa

biuro w Łodzi:

ul. Zbąszyńska 3, 91-342 Łódź

tel. 042 200 75 50

e-mail: fundacja@doz.pl

www.fundacja.doz.pl